

### Patientenhaus und Ambulanz

#### Das Pflegeteam

zeigt und erklärt

- Schröpfen
- Schröpfmassage – **Migräne, Kopfschmerzen**
- Wickel und Auflagen – **CED**
- Blutegel – **Rückenbeschwerden**
- Linsenfußbad – **PNP**
- Patientenzimmer
- Kräuterküche

### Ambulanzbereich

#### Die Ärzte

informieren und demonstrieren

- Behandlung mit chinesischen Heilkräutern
- Chinesische Puls- und Zungen-diagnose
- Akupunktur und Akupressur
- Moxibustion (Erwärmung der Akupunkturpunkte)

### Pavillon und körpertherapeutische Abteilung

#### Die Körpertherapeuten

bieten zum Zuschauen, Zuhören und Mitmachen

- QiGong
- Shiatsu
- Einblicke in die Körpertherapie
- intuitives Bogenschießen
- Tuina- und Meridian-Massage

### Gartenbereich

#### Das Gartenteam

zeigt und erläutert

- den ökologischen Gemüsegarten der Klinik
- Anbau europäischer Kräuter
- Pflanzenverkauf
- Tee Genuss im Teepavillon

### Am Bauwagen

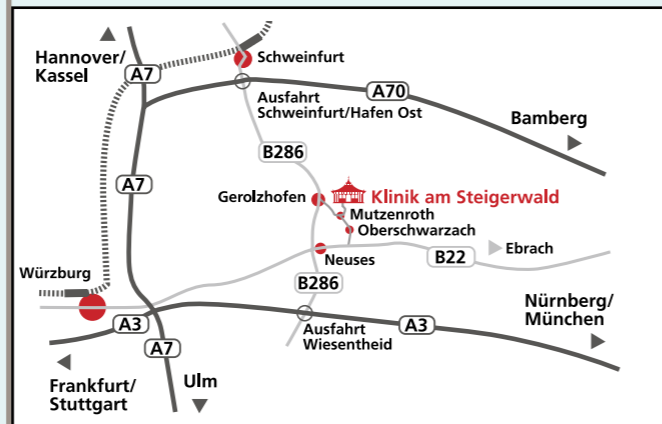
#### Die AD(H)S-Abteilung

informiert und leitet an

- AD(H)S-Behandlung ohne Ritalin
- Gestalten von Mutmach-Steinen
- Henna-Tattoo: Chinesische Schriftzeichen und Symbole

## So kommen Sie zu uns:

Am Tag der offenen Tür ist eine Zufahrt / Parkmöglichkeit nur zwischen Mutzenroth und Waldeinfahrt möglich. Von dort ca. 20 Minuten Fußweg zur Klinik. Zusätzlich werden auf dieser Strecke ständig Busse zum Transfer eingesetzt. Schwerbehinderte haben freie Durchfahrt zur Klinik. Fahrradfahrer können direkt zur Klinik fahren. Es sind ausreichend Fahrradstellplätze vorhanden.



**Informationen unter** Klinik am Steigerwald  
 Waldesruh, 97447 Gerolzhofen  
 Tel 093 82 / 949-0 [www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de)

# Tag der offenen Tür



erfahren, empathisch, kompetent

Zeit für Ihre Gesundheit

**Sonntag, 21. Juni 2026**  
 von 14.00 – 18.00 Uhr



Chefärztin Dr. Silke Gerland und Klinikgründer Dr. Christian Schmincke

## Höhepunkte

### Im Hörsaal

**14.00 Uhr**

Begrüßung Chefärztin Dr. Silke Gerland  
 Grußwort Dr. Anja Weisgerber, MdB

### Vorträge im Hörsaal

**14.30 Uhr**

Klinikgründer Dr. Christian Schmincke:  
 "30 Jahre Klinik am Steigerwald –  
 Zeit für Ihre Gesundheit"

**15.15 Uhr**

Chefärztin Dr. Silke Gerland  
 Rückenschmerzen behandeln

**16.00 Uhr**

Klinikgründer Dr. Christian Schmincke  
 Polyneuropathie und Restless-Legs-Syndrom behandeln

**16.45 Uhr**

Chefärztin Dr. Silke Gerland  
 Adipositas behandeln

### Vorträge im Mitarbeiterraum

**15.15 Uhr**

Oberarzt Jan Hendriksen  
 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen behandeln

**16.00 Uhr**

Leiterin der AD(H)S-Abteilung  
 Natascha Reiter-Schmincke  
 AD(H)S behandeln ohne Ritalin


**16.45 Uhr**

Oberarzt Jan Hendriksen  
 Migräne und Kopfschmerzen behandeln



## Zeit für Ihre Gesundheit 30 Jahre Klinik am Steigerwald

Ein Krankenhaus für Chinesische Medizin mitten im Steigerwald. Das war vor 30 Jahren eine sehr mutige Idee von Klinikgründer Dr. Christian Schmincke. Dieses Jahr feiert die Klinik am Steigerwald ihr 30-jähriges Jubiläum. Chinesische Medizin ist inzwischen in Deutschland und Europa viel selbstverständlicher als vor 30 Jahren. Damals war allenfalls Akupunktur und vielleicht QiGong in den Köpfen der Menschen als Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin bekannt. Die großen Chancen, die insbesondere in der Chinesischen Arzneitherapie stecken, haben inzwischen Patienten aus dem ganzen deutschsprachigen Raum kennen und schätzen gelernt. Unser Klinikteam hat die therapeutischen Verfahren von Jahr zu Jahr weiter entwickelt und inzwischen ist es ein offenes Geheimnis: Menschen mit chronischen Erkrankungen haben eine gute Chance auf Besserung durch Chinesische Medizin. Die Klinik am Steigerwald möchte mit Ihnen feiern. Klinikgründer Dr. Christian Schmincke wird ebenso interessante Vorträge halten wie Oberarzt Jan Hendriksen oder Natascha Reiter-Schmincke. Vor 30 Jahren musste man unseren Gästen erklären, was TCM überhaupt ist. Heute werden wir Ihnen erzählen, bei welchen Krankheitsbildern wir gute Erfahrungen gemacht haben.

Ihre  
  
 Chefarztin Dr. Silke Gerland

## Überblick der Veranstaltungen

### im Hörsaal

**14.00 Uhr** Begrüßung Chefarztin Dr. Silke Gerland  
 Grußwort Dr. Anja Weisgerber, MdB

### Vorträge im Hörsaal

**14.30 Uhr** Klinikgründer Dr. Christian Schmincke  
 „30 Jahre Klinik am Steigerwald –  
 Zeit für Ihre Gesundheit“

**15.15 Uhr** Chefarztin Dr. Silke Gerland  
 Rückenschmerzen behandeln

**16.00 Uhr** Klinikgründer Dr. Christian Schmincke  
 Polyneuropathie und  
 Restless-Legs-Syndrom (PNP/RLS) behandeln

**16.45 Uhr** Chefarztin Dr. Silke Gerland  
 Adipositas behandeln

### Vorträge im Mitarbeiteraum

**15.15 Uhr** Oberarzt Jan Hendriksen  
 Chronisch entzündliche  
 Darmerkrankungen (CED) behandeln

**16.00 Uhr** Leiterin der AD(H)S-Abteilung  
 Natascha Reiter-Schmincke  
 AD(H)S behandeln ohne Ritalin

**16.45 Uhr** Oberarzt Jan Hendriksen  
 Migräne und Kopfschmerzen behandeln

### Unter der Kastanie

**16.30 Uhr** Vorführung und Mitmachen  
 QiGong Flashmop mit Thomas Hansen

### Bewegungspavillon

**15.00 Uhr** Bewegung für Ihre Gesundheit  
**16.45 Uhr** Bewegung und Gleichgewichtsübungen –  
 PNP/RLS  
**17.30 Uhr** Spaß an Bewegung – Adipositas

### Ruheraum

**15.00 Uhr** Shiatsu  
**16.00 Uhr** Tuina – Rückenbeschwerden  
**16.45 Uhr** Tuina  
**17.30 Uhr** Shiatsu

### Bewegungsraum (geschlossene Gruppen)

**15.00 Uhr** Die acht Brokate Übungen des QiGong  
**15.30 Uhr** Körpertherapie  
 sehen, spüren und Fragen stellen  
**16.00 Uhr** Meditation – CED  
**16.45 Uhr** 5 Elemente QiGong  
**17.30 Uhr** QiGong – Migräne und Kopfschmerzen

### Raum Bambus

**16.00 Uhr** Shiatsu  
**17.30 Uhr** Tuina

### Bogenschießplatz

**14.30 – 15.45 Uhr** Intuitives Bogenschießen  
**16.45 – 17.45 Uhr** Bogenschießen für Kinder – AD(H)S

### Erlebnisse für Groß und Klein rund um die Klinik

- Duft- und Tastgarten
- Schwingstein
- Ökologische Bewirtschaftung des Klinikgartens
- Barfußweg
- Tusche-Malerei
- Labyrinth

### Panorama-Zimmer

- Ernährungsberatung

### Leibliches Wohl

- Tee, Kaffee, Kuchen aus eigener Kreation
- Bauernhof-Eis am Eiswagen
- herzhaftes Leckereien aus der Klinikküche
- alkoholfreie Getränke

