



## Rückenleiden

Muskelverspannungen, Degeneration von Knochen, Knorpeln oder kleinen Wirbelgelenken, Bandscheibenvorfall, zu enger Wirbelkanal oder Gleitwirbel – Leiden am Rücken haben viele Namen. Die damit einhergehenden Rückenschmerzen kennen viele nur zu gut, zählen sie doch zu den häufigsten Schmerzerkrankungen. Für viele Patienten mit chronischem Rückenleiden gehört der Griff zu Medikamenten mittlerweile zum Alltag, um ihre Aufgaben bewältigen zu können. Denn häufig helfen selbst ärztliche Injektionen nur kurzfristig, den Akutschmerz zu lindern. Doch Schmerzmittel schaffen nur trügerisch Abhilfe: Sie lindern zwar Schmerzen, lösen aber nicht das Problem. Vielfach verursacht bereits jede Bewegung, jedes Stehen unerträgliche Schmerzen, alltägliche Dinge wie Schuhe zubinden oder Pullover überstreifen bedeuten enorme Kraftanstrengungen. Auch in der Nacht finden viele Betroffene kaum Erholung: Jede Drehung löst Schmerzen aus, die ein Durchschlafen unmöglich machen. Häufig suchen Betroffene Chiroprapeuten auf, die sich bemühen, Skelettschäden von außen manuell zu korrigieren. Oder Ärzte operieren geschädigte Körperteile, um sie wieder in einen funktionsfähigen Zustand zu versetzen. Mögliche Folge: schmerzhafte Vernarbungen. So berichten Patienten auch nach diesen Therapien von Schmerzen, die sich dann nicht nur auf den Rücken beziehen, sondern bereits in andere Regionen «ausstrahlen».

**Dokumentation zeigt: «Mehr als 80 % der Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparats profitieren von einer Behandlung in der Klinik am Steigerwald»**

In den vergangenen Jahren kamen viele Betroffene zu uns, die unter Beschwerden des Bewegungsapparats litten. Eine Dokumentaion unserer Klinik über Therapieerfolg und dessen Nachhaltigkeit bei stationär von uns aufgenommenen Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparats dokumentiert, dass bei

- 68% der Betroffenen sich der Gesundheitszustand deutlich oder leicht verbessert hat.
- 20% der Patienten, der Gesundheitszustand unverändert blieb und damit das Fortschreiten der Krankheit gestoppt wurde.
- Lediglich bei zwölf von hundert Betroffenen schritt die Krankheit weiter fort.

Da wir vorwiegend Rückenpatienten therapieren, die bereits mehrfache Operationen und Schmerzbehandlungen hinter sich haben, spornt uns dieses Ergebnis täglich in unserem Tun an.

Neben anderen Informationen halten wir auf unserer Homepage [www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de) zudem Berichte von ehemaligen Patienten für Sie bereit. Auch Simone Kühn, die im Januar 2004 mit starken Rückenschmerzen zu uns kam und für sechs Wochen in der Klinik blieb, schildert hier ihre Erfahrung mit TCM.

### «Heute bin ich völlig schmerzfrei»

Simone Kühn – Mit TCM die Freude am Leben wiederentdeckt  
«Mein Leidensweg begann mit 31 Jahren, ich stand morgens aus dem Bett auf und hatte den klassischen «Hexenschuss». Als erstes wurde ich notfallmäßig mit Spritzen versorgt und bekam Schmerztabletten. Zwar stellte sich kurzfristig Linderung ein, jedoch hat sich

mein Rücken nie vollständig erholt. Kleinste Belastungen rächten sich schnell und im Laufe der Zeit sogar immer heftiger. Mit 32 Jahren war ich nicht mehr in der Lage, die üblichen Haus- und Gartenarbeiten zu erledigen, ohne unter massiven Rückenschmerzen mit starken Bewegungseinschränkungen zu leiden. Schmerzmittel habe ich ohne Ende genommen – nach einiger Zeit waren sie völlig wirkungslos. Ich hatte immer stärkste Rückenschmerzen und zudem auch häufig rasende Kopfschmerzen. Nichts konnte ich mehr schmerzfrei tun, weder sitzen noch stehen oder gehen. Erst in der Klinik lernte ich den Zusammenhang von Kopf und Rücken kennen. Die vielen Gespräche – auch mit Patienten, die schon vorher in der Klinik waren – gaben mir die Kraft, die Hoffnung nicht zu verlieren. Ich bin noch etwa zwei Jahre von der Klinik intensiv ambulant betreut worden und heute völlig schmerzfrei, habe Lebensfreude, schlafe wieder gut und kann wieder alles machen.»

### Chancen nutzen

Wir behandeln Patienten mit unterschiedlichen Rückenleiden. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin mit unseren Spezialisten. Hier erfahren Sie, ob in Ihrem individuellen Fall, eine Therapie mit Traditioneller Chinesischer Medizin Erfolg verspricht.

**Füllen Sie dazu bitte den beiliegenden Antrag auf stationäre Aufnahme aus. Dies ist für Sie unverbindlich. Ein Arzt wird sich dann, für Sie kostenfrei, telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.**

