

„Schon immer lag den Klinikärzten die Frauengesundheit am Herzen. Die Berichte über erfolgreiche Behandlungen mehrten sich, so dass wir jetzt einen eigenen Behandlungsschwerpunkt auf das Thema legen. Liebe Frauen habt Mut, auch neue Wege zu probieren.“

Chefärztin
Frau Dr. Silke Gerland



Schritte in die Klinik am Steigerwald

- Rufen Sie an, wir senden Ihnen unseren Hausprospekt mit einem Fragebogen gerne per Post zu. Sie finden den Fragebogen für eine stationäre Krankenhausbehandlung auch unter:
- Nach Eingang des ausgefüllten Fragebogens wird Sie eine Ärztin der Klinik für Sie kostenfrei anrufen, um mit Ihnen Ihre persönliche Krankheitssituation und die Möglichkeiten eines stationären Aufenthaltes zu besprechen.
- Nach einer stationären Behandlung schließt sich in der Regel eine ambulante Weiterbehandlung an.
- Es besteht Beihilfefähigkeit
- Akutaufnahme ist möglich



[www.tcmklinik.de/
Schritte in die Klinik](http://www.tcmklinik.de/Schritte%20in%20die%20Klinik)



Klinik
am Steigerwald
Chinesische Medizin und
biologische Heilverfahren

Waldesruh, 97447 Gerolzhofen
Tel: 0 93 82 / 949 - 0
www.tcmklinik.de



Ihr Aufenthalt bei uns

Was Sie erwartet:

Ärztliche Betreuung: Eine enge Verzahnung von moderner Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin.

Zeit für Diagnostik: Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Erstanamnese und tägliche Verlaufsdagnostik

Gemeinschaft: Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen.

Nachhaltigkeit: Wir erarbeiten mit Ihnen einen Plan für die Zeit nach der Klinik Ihre ambulante Weiterbehandlung gesichert ist.

Müssen Sie Vorkenntnisse in TCM haben?

Nein, Ihr Wunsch und Ihre Bereitschaft nach einem neuen therapeutischen Ansatz ist die einzige Voraussetzung.

FRAUENGESUNDHEIT: DAS BEHANDLUNGSKONZEPT MIT TCM



Weiblich. Ganzheitlich. Gesund

Im Fluss des Lebens –
Natürliche Medizin
für Frauen jeden Alters

Frauenerkrankungen mit
Chinesischer Medizin neu
denken und behandeln



Frauenerkrankungen mit Chinesischer Medizin neu denken und behandeln

Frauen sind etwas Besonderes – so sieht es auch die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Der weibliche Körper durchläuft im Laufe des Lebens komplexe Phasen und Veränderungen. Doch was passiert, wenn die feine innere Balance aus dem Gleichgewicht gerät? Chronische Beschwerden, unerfüllter Kinderwunsch oder Diagnosen wie Myome, Endometriose und Wechseljahresbeschwerden belasten oft nicht nur den Körper, sondern auch die Seele.

Die Schulmedizin stößt hier oft an Grenzen oder bietet als Ausweg operative Eingriffe oder Hormontherapien.

Es gibt einen anderen Weg.

In der Klinik am Steigerwald betrachten wir die Frauengesundheit ganzheitlich. Mit den Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und biologischen Heilverfahren suchen wir nicht nach dem schnellen Unterdrücken von Symptomen, sondern nach den tiefen Ursachen Ihrer Beschwerden. Der weibliche Zyklus bindet die Frau in den besonderen Rhythmus von Aufbau und Abbau der Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) ein. An diesem Rhythmus lassen sich Störungen von energetischen und stofflichen Vorgängen nach Auffassung der TCM besonders gut ablesen. Die verschiedenen Methoden der Chinesischen Medizin nehmen Einfluss auf diesen Rhythmus und können ihn regulieren und balancieren.

Weiblich. Ganzheitlich. Gesund

Im Fluss des Lebens – Natürliche Medizin für Frauen jeden Alters

Hilfen aus der Chinesischen Medizin – ein Perspektivwechsel

Die TCM versteht den weiblichen Körper als ein schwingendes System. Krankheiten können entstehen, wenn die Lebensenergie (Qi) oder das Blut (Xue) stagnieren. In unserer Klinik verbinden wir jahrtausendealtes Wissen der Chinesischen Medizin mit westlichen biologischen Heilverfahren und greifen bei Bedarf ergänzend auf schulmedizinische Ansätze zurück.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Wir begleiten Frauen in den unterschiedlichen Phasen ihres Lebens – von der ersten Menstruation bis nach der Postmenopause.

Unser Behandlungsspektrum umfasst

Wechseljahresbeschwerden:

Sanfter Ausgleich bei Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen ohne synthetische und bioidentische Hormone.

Myome und Endometriose:

Sanfte Verkleinerung von gutartigen Geschwülsten und effektive Schmerzlinderung.

Unerfüllter Kinderwunsch:

Natürliche Stärkung der Fruchtbarkeit, hormonelle Regulation und optimale Vorbereitung des Körpers auf eine Schwangerschaft (auch begleitend zur Schulmedizin).

Zyklus- und Menstruationsbeschwerden:

Hilfe bei PMS, unregelmäßigen Zyklen oder Dysmenorrhoe (starken Regelschmerzen).

Chronische Infektionen:

Nachhaltige Stärkung des Immunsystems bei wiederkehrenden Blasenentzündungen und Pilzinfektionen.

Onkologische Erkrankungen (z.B. Brustkrebs):

Chinesische Medizin als ergänzende Begleitung vor, während und nach schulmedizinischer Behandlung, sowie Linderung möglicher Nebenwirkungen.



Kräuter für die Chinesische Arzneitherapie

Unser Therapiekonzept

Chinesische Diagnostik:

Vor der Therapie steht die Diagnose. Bei jeder Patientin führen wir eine ausführliche Anamnese und eine tägliche Verlaufsdiagnostik durch. Dazu gehören ausführliche Gespräche, die Pulstastung und die Zungendiagnose.

Individuell zusammengestellte Chinesische Arzneiabkochungen:

Maßgeschneiderte chinesische Arzneitees, die auf Ihr persönliches Beschwerdebild abgestimmt sind. Die Rezepturen bestehen aus chinesischen Rohdrogen und bilden das Herzstück der chinesischen Therapie. Ob es um „Schleim“-Ausleitung, um Blutstase oder Zyklusregulation, um Blutbewegung oder Entzündungsregulation

geht, die Chinesische Arzneitherapie führt, individuell eingesetzt, zu den Wurzeln des Problems und zur Linderung oder Heilung.

Akupunktur und Moxibustion:

Zur gezielten Schmerzlinderung, Entspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Insbesondere die wärmende Moxibustion führt zu einer deutlichen Entkrampfung und Schmerzlinderung. Die Akupunktur kann unterstützend zur Zyklusregulation eingesetzt werden.

Körpertherapie:

Die einstündigen Körpertherapien wie Tuina-Massage, Psychotonik, Akupressur oder Schröpfen wirken regulierend auf den Unterleib und das

Nervensystem. Dies führt zur Linderung von Schmerzen und Krämpfen, entlastet bei PMS mit Brustspannen, entlastet den Funktionskreis Leber, führt bei Kinderwunsch zu einer Besserung der Durchblutung der Gebärmutter und energetischer Stärkung der Nierenenergie.

Ernährung:

Die TCM versteht bei Wechseljahresbeschwerden die ausbleibende Menstruation als fehlenden Ausleitungsprozesses. Es ist sinnvoll die Ernährung dieser Situation anzupassen und auf Milchprodukte, Süßigkeiten und viel Fleisch zu verzichten, um dem Körper andere Möglichkeiten der Ausleitung anzubieten z.B. über den Darm. Auch Abendfasten kann eine gute Empfehlung sein. Dieses

Beispiel soll zeigen, dass wir in der Klinik eine individuelle Ernährungsberatung je nach Symptomatik vornehmen.

Bewegung:

Eine sinnvolle und maßvolle Bewegung ist bei fast allen Diagnosen, die die Frauengesundheit betreffen von Vorteil. Die fließenden Übungen des Qi Gong sind dabei eine gute Möglichkeit zu entkrampfen, das Blut sanft zu bewegen und einem Blutstau entgegen zu wirken. Langsame Spaziergänge und moderates Training unterstützen die Therapie.

Gespräche:

Frauenerkrankungen greifen oft tief in die Seele ein. Geschulte Psychologinnen bieten Ihnen einen geschützten Raum für Gespräche.



Moxibustion

Methoden

- Chinesische Arzneitherapie
- Akupunktur
- Körpertherapie (60 Min.)
- Shiatsu
- Tuina
- Cranio-Sacral-Therapie
- Massagen
- Psychotonik
- QiGong
- Diätetik
- Bewegung
- Psychotherapeutische Gespräche
- Schulmedizinisches Basisprogramm

Eine Patientin berichtet:

„Schon nach einer Woche merkte ich, dass meine geschwellenen Knöchel dünner wurden, ich konnte wieder durchschlafen, die Hitzewallungen wurden besser und das ständige Gefühl, völlig gestaut zu sein, hat sich aufgelöst. Die Hormone habe ich noch im Klinikaufenthalt abgesetzt und nach 3 Monaten ambulanter Chinesischer Arzneitherapie habe ich Stück für Stück das Gefühl bekommen, in meinen Wechseljahren wieder ich selbst zu werden.“

Birgit D., Patientin



Akupunktur



iStock
Credit: B